

Waspada! Bahaya Paparan Sinar Biru dari Layar Gadget

Sinar biru atau blue light ternyata memiliki dampak bagi kulit.

JAKARTA (IM) - Saat ini, kehidupan kita begitu dekat dengan teknologi yang memaksa untuk selalu di depan gadget dan barang elektronik. Kegiatan ini tentu juga memiliki banyak dampak buruk, bukan hanya untuk kesehatan mata, namun juga kesehatan kulit akibat paparan sinar radiasi.

Dewi Research and Development, PT. Kosmetika Global Indonesia, perangkat seperti laptop, telepon, tablet, TV, dan bahkan bola lampu LED yang memancarkan sinar biru merupakan hal yang biasa, namun memiliki dampak yang

buruk bagi kulit wajah jika terlalu lama.

"Sinar biru atau blue light ternyata memiliki dampak dan bisa membahayakan bagi kulit jika sering terkena pancaran sinar UV. Tipe satu adalah warna paling terang dengan sensitivitas sinar UV. Kulit tipe dua terkena sinar biru tetapi tidak mengalami pigmentasi.

Sedangkan kulit berwarna akan menggelap, dan kegelapan itu bertahan selama beberapa minggu. Sinar biru dapat merusak DNA, namun kini ada solusinya. Brand kecantikan Skintheory menghadirkan perawatan wajah dengan kandungan salmon DNA sebanyak 3% dalam 1 botol. Skintheory juga memiliki produk 2 in 1 sunscreen yang sudah di lengkapi

double protection. Pertama sunscreen skintheory hadir dengan SPF 50++ yang sangat membantu melindungi dari paparan sinar UV A dan UV B.

Suncream skintheory juga di lengkapi dengan Screen Light Block atau Anti Blue Light yang sudah teruji secara dermatology tested.

Dengan perpaduan anti blue light dan salmon DNA yang terdapat pada sunscreen skintheory product ini sudah sangat membantu kita mengatasi permasalahan dampak buruk dari paparan sinar blue light.

Selain itu juga skintheory sendiri sudah BPOM, halal.

Banyak testimoni dari para beauty creator yang sudah menggunakan skintheory, terbukti aman digunakan dalam

jangka waktu panjang.

"Sejak hadirnya Skintheory skincare jadi tidak repot" ujar beauty creator di akun @real.hanummega. Pernyataan lainnya juga disampaikan beauty creator lainnya Tasya Farasya "Aku pakai skintheory sebadan badan, karena bagus buat seluruh badan" ujar pemilik akun sosial media @tasyafarasya pada instagram story-nya.

Tidak hanya para beauty creator, sultan tiktokers Siska Kohl bankan sampai memakai skintheory untuk mandi sehari-hari. Produk ini mudah ditemukan di berbagai ecommers, jadi untuk kita yang memiliki permasalahan sering terpapar sinar biru atau blue light, Skintheory adalah solusinya. ● tom

Jumlah Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis Meningkat



JAKARTA (IM) - Wakil Menteri Kesehatan Dante Saksiono Harbuwono menjelaskan, 36 juta jiwa dari total kematian akibat penyakit tidak menular (71 persen) disebabkan oleh asma dan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).

Bahkan Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengeluarkan daftar 10 penyakit paru penyebab kematian tertinggi di dunia. Dalam daftar tersebut, PPOK menempati peringkat ketiga dengan jumlah kematian 3.220.000.

"Di 2020 Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) memperkirakan secara epidemiologi di 2060 nanti angka prevalensi PPOK akan terus meningkat karena meningkatnya jumlah orang yang merokok," kata Dante dalam seminar daring Kementerian Kesehatan, Selasa (23/11).

Sedang, menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013 prevalensi PPOK di Indonesia mencapai 3,7 persen atau 9,2 juta jiwa.

Dante menambahkan, PPOK adalah penyakit yang tidak menular. Penyakit ini juga dapat dicegah dan diobati.

"Sehingga tatalaksana penyakitnya dapat lebih diupayakan pada pencegahan perburukan gejala maupun fungsi paru. Ini dikarenakan

adanya korelasi erat antara paparan partikel atau gas berbahaya yang signifikan dan meningkatkan respons inflamasi kronis pada saluran napas dan jaringan paru."

Partikel berbahaya yang sering menyebabkan PPOK adalah asap rokok, polusi, bahan kimia di tempat kerja, asap dapur dan sebagainya.

Jumlah Perokok Tinggi. Riskesdas juga menunjukkan bahwa jumlah perokok di Indonesia masih sangat tinggi, lanjut Dante. Jumlah ini mencapai lebih kurang 33,8 persen atau 1 dari 3 orang di Indonesia merokok.

"Ini memberikan kontribusi besar pada kejadian PPOK. Perokok pria berjumlah 63 persen atau 2 dari 3 pria di Indonesia adalah perokok."

Peningkatan prevalensi merokok cenderung lebih tinggi pada usia remaja yakni 10 sampai 18 tahun sekitar 7,2 persen. Jumlah ini naik jadi 9,1 persen di 2018 atau hampir 1 dari 10 anak di Indonesia adalah perokok.

"Jika kebiasaan merokok diteruskan selama bertahun-tahun maka risiko PPOK dapat terjadi di usia dewasa atau di usia produktif. Sehingga, implikasi kesehatan dapat terhambat dengan adanya paparan rokok pada anak. Ini masih menjadi PR bersama," pungkasnya. ● tom

SAMBUNGAN

telegram). Tetap saya harus ikuti peraturan perundangan, harus. Jadi mekanisme soal pemanggilan segala macam itu soal teknis saja," ucapnya.

Berdasarkan dokumen yang diterima wartawan, Surat Telegram ini keluar tak lepas adanya sejumlah peris-

Polri, Kejaksaaan dan KPK Tak Boleh Lagi...

tiwa pemanggilan prajurit TNI oleh Korps Bhayangkara yang tidak sesuai prosedur.

"Adanya beberapa kejadian pemanggilan prajurit TNI oleh pihak kepolisian yang tidak sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku," demikian bunyi Surat Telegram Panglima

TNI yang dikutip pada Selasa (23/11).

Aturan baru ini dibuat untuk menghindari kesalahan-pahaman, meminimalkan permasalahan hukum, dan terseleksiannya ketaatan prajurit TNI.

KPK menyambut baik aturan bahwa aparat penegak

hukum (APH) seperti Polri, KPK hingga Kejaksaan tak bisa sembarangan memanggil prajurit TNI untuk dimintai keterangan terkait sebuah perkara.

Pelaksana Tugas Juru Bicara KPK Ali Fikri mengatakan, lembaga antirasuah itu menghormati aturan men-

DARI HAL 1

genai mekanisme dan prosedur di internal di tubuh TNI tersebut.

"Kami yakin, aturan tersebut tidak akan menghambat proses-proses penegakkan hukum yang dilakukan oleh APH termasuk KPK," ujar Ali melalui keterangan tertulis, Selasa (23/11). ● mar

Beredar Kabar Jokowi akan Umumkan...

kalender Jawa. Yang jelas itu semua sesuai penilaian presiden. Kalau sudah butuh (reshuffle) ya harus jalan," ujar Staf Khusus Menteri Sekretaris Negara (Mensesneg), Faldo Maldini, menanggapi kabar Faldo saat dikonfirmasi, Selasa (23/11).

"Namun, apabila sesuai pernyataan presiden sebelumnya belum kepikiran, ya memang belum terpikirkan," katanya.

Sebagaimana diketahui, isu reshuffle kabinet kembali menguat upaya 'terengah-engah' yang baru-baru ini dilakukan oleh pemerintah, September 2021.

Setelahnya, wacana yang sama kembali diperbincangkan setelah pergantian Panglima TNI. Berdasarkan narasi yang berkembang belakangan ini, mantan Panglima TNI Marsekal Hadi Tjahjanto disebut-sebut bakal masuk dalam jajaran kabinet pemerintahan Presiden Joko Widodo.

Menteri-menteri Jokowi pun kemudian tak luput menjadi sasaran bertanya tentang reshuffle. Seperti yang terjadi pada 17 November lalu usai mereka menghadiri sidang kabinet di Istana Negara. Awak media mencoba bertanya ke-

pada Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo mengenai reshuffle beserta isu Ketua Koordinator Badan Pemenangan Pemilu (Bappilu) Nasdem Prananda Surya Paloh yang akan menggantikan dirinya.

Mendengar pertanyaan itu, Syahrul mengatakan tidak ada pembahasan tersebut.

"Enggak ada pembicaraan itu sama sekali dan kita enggak tahu-menahu," ujarnya.

Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi (Menpan RB) Tjahjo Kumolo juga menerima pertanyaan wartawan soal perombakan kabinet. Tjahjo yang disebut

akan kembali menjadi Menteri Dalam Negeri jika reshuffle terjadi menyatakan tidak tahu soal isu tersebut.

"Enggak tahu aku. Saya (layaknya) TNI saja, taat-nurut presiden aja," katanya.

Demikian juga Sekretaris Kabinet, Pramono Anung juga terkesan enggan menjawab wartawan soal reshuffle. Dia mengatakan akan menjawab hal itu pada saatinnya nanti.

"Apa itu reshuffle? Nanti aku jawab pada saatinnya," kata Pramono kepada wartawan saat dijumpai di kompleks Istana Kepresidenan.

Menteri Komunikasi dan

Informatika (Menkominfo) Johnny G Plate sebelumnya juga tak banyak bicara ketika ditanya soal wacana yang beredar terkait perombakan kabinet atau reshuffle kabinet.

"Alah mikirin reshuffle, untuk apa reshuffle?" kata Plate saat ditemui awak media selepas rapat di Komisi I DPR, 16 November lalu.

Menurut Sekretaris Jenderal (Sekjen) Partai Nasdem itu, terkait perombakan kabinet sepenuhnya menjadi kewenangan Presiden Jokowi.

"Kalau itu tanya Presiden, jangan sama saya," ucapnya. ● mar

Mabes TNI Usut Cekcok Ibu Arteria Dahlan...

umum. "Bila pihak yang diduga melakukan tindak pidana BUKAN Anggota TNI, akan diproses oleh aparat hukum peradilan umum," katanya.

Cekcok tersebut bermula ketika Anggota Komisi III DPR Ahmad Sahroni mengunggah video di akun Instagram-nya. Dalam video juga tertangkap perempuan itu mengucap kata makian kepada ibu dari Arteria Dahlan. "Sahabat saya Arteria dahlan @arteriadahlan baru

kejadian di bandara seperti terlihat di video... Dan si perempuan memaki maki org tua sahabat saya, bagaimana menurut Kalian ?? Pantas kah Wanita yg di video seperti itu kepada seorang Ibu kita?? Wanita tersebut pake Mobil dinas TNI warna Hijau... Apakah benar wanita itu istri dr seorang Pejabat TNI AD ?? Sy posting ini agar bermanfaat buat pra wanita yg ga pantas memaki org tua kaya di video tersebut.. Sombong kali... @puspentni tolong di cari pak

Mobil dinas tersebut.. agar di beri pelajaran yg sopan sm ibu kita," ujar Ahmad Sahroni dalam postingannya. O-mar

Sementara menurut Anggota Komisi I DPR RI Fraksi PDIP, Mayjen TNI (purn) TB Hasanuddin, pihaknya telah melakukan penelusuran terkait percecokan tersebut. Dari informasi yang diperoleh ternyata yang terlibat keriuhan bukan hanya perempuan itu tetapi juga seorang pria yang diduga adalah anggota TNI yang disebut-sebut berpangkat Brigjen.

"Dari informasi yang kami dapat, ternyata perempuan itu bersama pria berpangkat Brigjen. Terkait hubungan keduanya masih kami telusuri," kata Hasanuddin dalam keterangan tertulisnya, Senin (22/11).

Hasanuddin mengatakan, mobil militer dengan nomor 75194-03 yang digunakan oleh perempuan dan pria tersebut adalah kendaraan dinas milik Kodam Jayakarta.

"Kendaraan tersebut digunakan oleh Brigjen TNI yang kini telah pindah tugas

ke BIN. Saat ini kasusnya sedang diinvestigasi oleh pejabat berwenang dalam hal ini Polisi Militer," ujarnya.

Purnawirawan jenderal bintang dua ini mengatakan, awal kejadian adalah keriuhan saat turun dari pesawat. Arteria yang saat itu bersama ibunya sempat dimaki oleh perempuan yang mengaku keluarga jenderal TNI.

"Dari kasus di atas saya berharap tidak berkepanjangan dan dapat diselesaikan secara kekeluargaan," tandasnya. ● mar

Dituduh Miliki 5.000 Wanita Simpanan,...

"Tuduhan konyol dan memfitnah yang diterbitkan di artikel New York POST kemarin adalah upaya 'terengah-engah' yang baru-baru ini dilakukan oleh penjahat yang baru saja dihukum Marshall karena menyebabkan keluarga saya dan saya mengalami kerugian sebanyak mungkin sebelum hukumannya yang akan datang," terangnya.

"Sulit untuk percaya bahwa kita berada di masyarakat ketika omong kosong menjijikkan seperti ini - dibuat dari imajinasi jahat dan terpelintir

dari penjahat yang dihukum untuk secara terbuka dan publik membalas korbannya - diberi bobot yang sama oleh media sebagai pelaku. kesimpulan berdasarkan fakta dan bukti yang dicapai oleh FBI dan sistem peradilan pidana," ungkapnya dalam pernyataan.

Dalam pernyataannya pada Minggu (21/11), Goguen mencatat bahwa Marshall menyetujui kesepakatan pembebanan federal di Montana awal bulan ini atas penipunan kawat dan tuduhan penghindaran

pajak karena menipu Goguen dari jutaan.

Marshall dijadwalkan akan divonis dalam kasus tersebut pada bulan Maret.

Sementara itu, Nash didakwa dengan 10 tuduhan penguntitan dan pemerasan pada 2019, dan tahun berikutnya, dia mengaku bersalah memeras Goguen dan mendapat lima tahun masa percobaan.

Goguen juga mencatat bahwa gugatan Baptise 2016 terhadapnya ditolak.

Marshall, mantan Marinir berusia 51 tahun dan diduga

agen CIA, adalah mantan kepala kontraktor pertahanan Amyntor Group yang direkrut oleh Goguen pada 2013 untuk mendirikan bisnis keamanan swasta di bawah pengawasan miliarder.

Dalam pengaduan yang diajukan di Pengadilan Distrik AS untuk Distrik Montana, Marshall mengklaim bahwa dia dipaksa membeli rumah dan mobil mewah untuk wanita selingkuhan Goguen.

Di antara penuduh Goguen lainnya adalah penari eksotis Amber Baptiste, yang

mengatakan dia menjadi sasaran "pelecehan seksual terus-menerus" dan "sodomi paksa yang tak terhingga jumlahnya."

Sedangkan pengadu lainnya adalah Bryan Nash, mantan mitra latihan, dan mantan Kepala Polisi Whitefish Bill Dial, yang menggugat Goguen pada 2019 dengan mengklaim bahwa dia mencoba ikut campur dalam penyelidikan-nya. Dial menyebut Goguen "seorang miliarder ala Harvey Weinstein dan [Jeffrey] Epstein." ● osm

57 Eks Pegawai KPK yang Direkrut Polri...

atau penyelidik. Ada di bidang perencanaan, ada di bidang SDM, ada juga di bidang keamanan," kata Rusdi di Mabes Polri, Jakarta, Selasa (23/11).

"Ini kan akan disesuaikan ketika yang bersangkutan bekerja di KPK," tegasnya.

Menurut Rusdi, Polri juga sudah menerima informasi dari Kementerian Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi (Kemen-

pan RB) soal posisi untuk ke-57 mantan pegawai KPK tersebut.

Saat ini Polri sedang menyiapkan dan menyempurnakan payung hukum sehingga proses rekrutmen bisa berjalan baik.

"Polri sudah mendapatkan posisi-posisi mana saja ya, dari Kementerian PAN RB sudah memberikan posisi-posisi mana saja yang bisa diisi oleh

ke-57 eks pegawai KPK itu," tuturnya.

Diketahui, sebanyak 57 mantan pegawai KPK telah resmi diberhentikan dari KPK sejak 30 September 2021. Mereka dipecah karena dinyatakan tidak memenuhi syarat (TMS) dalam asesmen tes wawasan kebangsaan (IWK).

Karopenmas Polri dan sembilan orang perwakilan

mantan pegawai KPK juga sudah bertemu pada 4 Oktober 2021.

Menurut Kepala Divisi Humas Polri saat itu, yaitu Irjen Argo Yuwono, perwakilan mantan pegawai KPK mengapresiasi tawaran Kapolri untuk merekrut mereka menjadi ASN di kepolisian.

Kepala Bagian Penerangan Umum Divisi Humas Polri Kombes (Pol) Ahmad Rama-

dan sebelumnya juga sempat mengatakan, bahwa tidak ada kendala terkait rencana perekrutan 57 mantan pegawai KPK menjadi ASN Polri.

"Terkait rekrutmen mantan pegawai KPK, kami sampaikan saat ini masih dalam proses. Dan untuk prosesnya tidak ada kendala," kata Ramadhan dalam konferensi pers di Mabes Polri, Jakarta, Senin (15/11). ● osm

Peras Polisi Rp2,5 Miliar, Ketua LSM...

dengan UU ITE. Hal itu dilakukan agar pelaku segera jera dan tidak kembali memeras pihak manapun.

"Oleh karenanya kami kontruksikan nantinya baik UU ITE maupun UU 356 ayat 9 terkait pemerasan dengan ancaman lebih dari 5 tahun dan kami akan lapis dengan pencu-

cian uang sehingga memberikan efek jera baik spesialis tindak pidana maupun buat LSM-LSM lain," tegasnya.

Pihaknya juga menyita sejumlah barang bukti pemerasan.

"Sudah kami sita alat kejahatan untuk menakut-nakuti berupa surat yang akan dikirim

ke presiden kemudian Komisi III (DPR) dan sebagainya," terangnya.

Menurutnya, surat-surat yang diklaim sebagai bukti laporan itu dijadikan bahan untuk memeras. Tersangka nantinya akan meminta sejumlah uang untuk dikirim ke rekeningnya.

"Nah, hasil kejahatan pernyataan yang bersangkutan ternyata menggunakan modus mengirim ke rekening LSM yang bersangkutan," ujar Hengki,

Ia meminta apabila ada oknum anggota Polres Metro Jakarta Pusat yang melakukan pelanggaran dapat melaporkan ke Propam.

"Kalau ada pelanggaran terhadap anggota silahkan lapor ke Propam jangan ancam untuk diviralkan dan menganggu kehormatan tni polri maupun intansi lain itu peran kami. Kalau merasa ada dugaan etika profesi silahkan lapor ke propam," katanya. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/leks (di luar kota Rp 3.000,-/leks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (Isi di luar tanggung jawab pencetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM